**Правила успеха**

* Относись к другим людям так, как хотелось бы, чтобы другие люди относились к тебе.
* Помни: нет безвыходных положений. Никогда не опускай руки. Пока мы живем, мы способны улучшить свою жизнь.
* Когда тебе плохо, найди того, кому ещё хуже, и помоги ему — тебе станет значительно лучше.
* Не обстоятельства должны управлять человеком, а человек обстоятельствами.
* Верь в Его Величество Случай и знай: случай приходит только к тем, кто всё делает для того, чтобы этот случай пришел. Проживай день, совершая добрые дела
* Самое ценное в нашей жизни — здоровье. О нем нужно заботиться. Спать столько, сколько требует организм. Больше двигаться, рационально питаться, заниматься спортом, отказаться от вредных привычек.
* Помните: жизнь любит удачливых. О прошедшем жалеть бесполезно. Живите настоящим!!!
* Анализируйте каждый прожитый день — учиться лучше всего на собственных ошибках.
* Лучшее лекарство от грусти,

от стресса, от неудач — **оптимизм.**